

## FORMATION

# ETRE ENSEIGNANT

Formation destinée :

aux futurs enseignants/formateurs

aux nouveaux enseignants/formateurs

aux enseignants/formateurs en besoin d'aide

Durée : 1 journée ou 2 journées selon la demande

Cette formation a pour objectif de donner aux enseignants des outils personnels et professionnels pour aborder une classe d'élèves en toute confiance, savoir bien se positionner en tant qu'enseignant, et apprendre à concilier bienveillance et autorité.

### Programme :

- ◆ Gestion des émotions et du stress
- ◆ Préparation mentale et confiance en soi
- ◆ Importance des premiers contacts
- ◆ Aborder une classe
- ◆ Adopter la posture de l'enseignant
- ◆ Incarner le métier d'enseignant
- ◆ Mises en situation

**Formation groupe 12 personnes maximum**

Formatrice :

Régine HINET-GUILLOU (certifiée)

Psychopraticienne spécialisée enseignants, parents, adolescents -  
-thérapie familiale

Sophrologue

+ Expérience professionnelle :

-40 ans d'enseignement

-Direction pédagogique de lycée professionnel (gestion enseignants,  
élèves, familles)



Régine HINET-GUILLOU

Psychopraticienne

2 rue du Plat d'étain

37000 TOURS

Tel : 06 14 22 15 29

Mail : rhinetguillou@gmail.com

Site internet : [www.therela.fr](http://www.therela.fr)

Siret : 928 834 837 000 17